



## راهنمای یادگیری دوره

کارآموزی پرستاری سلامت جامعه / فرد /

محیط

(مرکز سلامت جامعه و مدرسه)



## فهرست مطالب

۳	مقدمه:
۳	مروری بر عناوین دوره:
۴	اهداف و نتایج یادگیری:
۵	پیش نیازهای آموزشی:
۵	جدول زمانبندی:
۷	راهنمادهای یادگیری:
۸	فرصت های یادگیری:
۸	تکالیف آموزشی:
۸	ارزیابی:
۸	تماس با پرسنل:
۹	نظرات شخصی مولف:
۹	معرفی منابع بیشتر:



## مقدمه:

کارآموز گرامی به مرکز سلامت جامعه و مدرسه خوش آمدید. شما در طول مدتی که در این مرکز سلامت جامعه و مدرسه حضور دارید با اصول بهداشتی و سلامت شامل آشنایی با نقشهای پرستاری سلامت جامعه و تیم سلامت، مراقبتهای اولیه بهداشتی (حفظ و ارتقاء سلامت، پیشگیری از بیماریهای واگیر و غیرواگیر، آشنایی با نظامهای ارائه دهنده خدمات سلامت و شبکه های بهداشتی، تعیین نیازهای بهداشتی گروه های مختلف جامعه، فرایند آموزش بهداشت، ایمن سازی و واکسیناسیون گروه های هدف، پایش رشد کودکان، ایمنی و بهداشت مدارس، و برنامه های غربالگری و تامین سلامت گروه های نوجوانان/میانسالان و سالمندان) آشنا می شوید. شما در این بخش از طریق مشارکت در انجام مراقبتهای بهداشتی، زیر نظر مربی به این اهداف دست خواهید یافت. و مطالعه فردی شما در رسیدن به اهداف آموزشی این بخش بسیار تأثیر گذار خواهد بود.

## مروری بر عناوین دوره:

آشنایی عمومی با دوره:

در طول کارآموزی بهداشت جامعه، فرد و محیط، کسب مهارت های لازم در زمینه بهداشت خانواده و آموزش بهداشت است، دانشجویان در طی این دوره با وظایف و عملکرد پرستاری بهداشت در مراکز و پایگاههای بهداشتی آشنا شده و همراه با آن تمرین عملی نیز خواهند داشت.

## جنبه های خاص مورد نظر دوره:

ارتباط مناسب و اراستگی ظاهری و رعایت قوانین  
توانمند سازی در جهت ارائه خدمات تنظیم خانواده  
کسب توانایی لازم در جهت مراقبت از مادر باردار  
کسب توانایی لازم در مراقبت از نوزاد و کودک  
کسب توانایی لازم در جهت مراقبت های سالمندان  
کسب توانایی لازم در زمینه بهداشت مدارس  
کسب توانایی لازم در بهداشت محیط  
کسب توانایی لازم در زمینه بهداشت حرفه ای

## جزئیاتی از چگونگی مطالعه عناوین برنامه

دانشجویان گرامی تمام موارد فوق را به صورت تئوری در کلاس می آموزید و در مرکز سلامت جامعه و مدرسه به صورت عملی دانش خود را به عمل در خواهید آورد. در طی این دوره دانشجویان با مراقبت های بهداشتی اولیه، کاربرد فرایند پرستاری در سلامت جامعه و فرایند آموزش بهداشت در حیطه های بهداشت خانواده، واکسیناسیون، مبارزه با بیماریها و



بهداشت مدارس آشنا شده و مهارت‌های پرستاری مرتبط با این حیطه ها را می آموزند. مربی بخش، به عنوان راهنما در کنار شما خواهد بود.

## اهداف و نتایج یادگیری:

• در این دوره تلاش می شود تا با انتقال اطلاعات، دانش، تجربه، و مهارت های لازم در زمینه بهداشت و سلامت جامعه و مبانی آن به دانشجویان، این گروه بتوانند با به کارگیری اصول خدمات بهداشتی اولیه و در قالب فرایند پرستاری و مبتنی بر شواهد، تدابیر مناسب جهت حل مشکلات سلامتی و بهداشتی گروه های مختلف جامعه را ارائه نمایند.  
انتظار می رود پس از این دوره فراگیران بتوانند:

- گستره کاری پرستار سلامت جامعه را توضیح دهند.
- نقش ها و فعالیت‌های پرستار سلامت جامعه در تیم سلامت را توضیح دهند.
- سطوح پیشگیری و راهبردهای مرتبط را با هم مقایسه کرده و شواهد عینی از فعالیت های انجام شده در سطوح مختلف سه گانه پیشگیری در مراکز سلامت جامعه را ذکر کنند .
- نظام های ارائه دهنده خدمات سلامت و مراقبت‌های اولیه بهداشتی را تجزیه و تحلیل کنند .
- با نظام شبکه و جایگاه آن در سیستم بهداشتی-درمانی کشور آشنا شوند.
- در امر ارائه آموزش های بهداشتی (مبتنی بر نیازسنجی بهداشتی انجام شده در جامعه هدف) همکاری و مشارکت فعال داشته باشند .
- اصول ایمن سازی و مراقبت‌های ضروری مرتبط با آن را شرح دهند.
- پرستاری بهداشت مدارس و برنامه سلامت نوجوانان را بشناسند و در فعالیت های آموزش بهداشت مدارس، غربالگری دانش آموزان، و بررسی اصول ایمنی و بهداشت محیط مدارس همکاری و تعامل داشته باشد
- اهمیت نقش پرستار در حفظ و ارتقاء سلامت کودک و پایش رشد کودک را درک کنند و اقدامات و مشاوره های لازم را در این زمینه بعمل بیاورند .
- با مراقبت های دوران پیش، حین و پس از دوران بارداری آشنا شده و قادر باشند آموزش ها و مشاوره های لازم را به گروه هدف مربوطه ارائه نمایند.
- برنامه های مرتبط با سلامت سالمندان و میانسالان را بشناسند و در راستای آن با پرسنل مراکز سلامت جامعه همکاری داشته باشند.



## • پیش نیازهای آموزشی:

.....

### جدول زمانبندی:

دانشجویان گرامی در ۱۰ روز مرکز سلامت جامعه و ۳ روز در مدرسه حضور دارید و اقدامات عملی را طبق برنامه ریزی زیر با هم انجام می دهیم.

روز	آموزشها
۱	<ul style="list-style-type: none"> <li>• آشنایی مربی با دانشجویان</li> <li>• شرکت در کلاس آموزشی همراه مربی برای آشنا شدن با طرح درس و نحوه ارزشیابی کارآموزی</li> <li>• توضیح در مورد شرح وظایف دانشجویان در راستای ایجاد هماهنگی در دستیابی مطلوب تر به اهداف رفتاری و فعالیت های یادگیری</li> <li>• آشنایی دانشجویان با روتین و مقررات کارآموزی</li> <li>• آشنایی با فضا، واحدها و تجهیزات مرکز سلامت جامعه</li> </ul>
۲	<ul style="list-style-type: none"> <li>• حضور در بخش</li> <li>• مطالعه برنامه تعیین شده</li> <li>• برقراری ارتباط با مددجو</li> <li>• آشنایی با سامانه سیب</li> <li>• آشنایی کامل به پرونده الکترونیک مددجو</li> <li>• برقراری ارتباط با مددجو و آموزش لازم به مددجو ارائه دهد</li> <li>• پرونده مددجو را بررسی نماید .</li> <li>• بررسی کامل مادر باردار را با توجه به سن بارداری انجام دهد .</li> <li>• -دفترچه مراقبت زن باردار را تکمیل و تاریخ مراجعه بعدی را درج نماید.</li> <li>• - علائم خطر را در مادر باردار بررسی کند.</li> <li>• سوابق پزشکی مادران باردار و مراقبت های انجام شده را در پرونده الکترونیک بیمار بطور صحیح ثبت نماید.</li> <li>• نکات آموزشی لازم را ارائه نماید</li> </ul>
۳	<ul style="list-style-type: none"> <li>• حضور در بخش</li> <li>• مطالعه برنامه تعیین شده</li> <li>• بررسی سلامت نوزاد و کودک را انجام دهد.</li> <li>• مراقبت های معمول را به طور صحیح انجام دهد.</li> <li>• هرگونه اختلال را بررسی و آموزش های لازم را ارائه دهد.</li> </ul>



<ul style="list-style-type: none"> <li>• -برنامه واکسیناسیون نوزاد/کودک را بررسی و تکمیل نمایید.</li> <li>• منحنی رشد و تکامل را بررسی و تکمیل نماید.</li> <li>• -تاریخ مراجعه بعدی را برای مادر یادآور شود.</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• حضور در بخش ۴</li> <li>• - مطالعه برنامه تعیین شده</li> <li>• اندازه گیری قد و وزن و دور کمر سالمندان</li> <li>• انجام آزمایشات قند و چربی</li> <li>• ارتباط مناسب با آنان</li> <li>• آموزش تست کولورکتال به سالمندان</li> <li>• آموزش درباره نحوه استفاده از داروها</li> <li>• پرسش درباره مشکلات روانی از جمله افسردگی و سوء رفتار با آنان</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• حضور در بخش ۵</li> <li>• مطالعه برنامه تعیین شده</li> <li>• بررسی سلامت نوزاد و کودک را انجام دهد.</li> <li>• مراقبت های معمول را به طور صحیح انجام دهد.</li> <li>• هرگونه اختلال را بررسی و آموزش های لازم را ارائه دهد.</li> <li>• -برنامه واکسیناسیون نوزاد/کودک را بررسی و تکمیل نماید.</li> <li>• منحنی رشد و تکامل را بررسی و تکمیل نماید.</li> <li>• تاریخ مراجعه بعدی را برای مادر یادآور شود.</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• حضور در بخش ۶</li> <li>• مطالعه برنامه تعیین شده</li> <li>• بررسی بیماران مبتلا به بیماریهای عفونی ( هیپاتیت و کوید ۱۹ ) انجام دهد.</li> <li>• مراقبت های معمول را به طور صحیح انجام دهد.</li> <li>• هرگونه اختلال را بررسی و آموزش های لازم را ارائه دهد.</li> <li>• -برنامه واکسیناسیون در اعضای خانواده بیماران را بررسی و تکمیل نماید.</li> <li>• برنامه مراقبتی برای بیماران مبتلا به بیماریهای عفونی را تدوین نماید.</li> <li>• -تاریخ مراجعه بعدی را برای مددجو یادآور شود.</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• حضور در بخش ۷</li> <li>• مطالعه برنامه تعیین شده</li> <li>• بررسی مددجو از نظر نیاز به ارائه تنظیم خانواده</li> <li>• آموزش در مورد تنظیم خانواده</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• حضور در بخش ۸</li> </ul>	



<ul style="list-style-type: none"> <li>• مطالعه برنامه تعیین شده</li> <li>• فعالیت های مربوط به بهداشت محیط انجام دهد.</li> <li>• در طی بازدیدهای انجام شده بتواند بهداشت محیط این مکان ها را بررسی نماید.</li> <li>• در باره دستورالعمل ها -شناخت پیدا کند</li> <li>• چک لیستهای مربوط به بهداشت محیط را تکمیل کند.</li> <li>• مشکلات مربوط به بهداشت محیط را لیست نماید.</li> <li>• راهکارهایی موثر برای کاهش خطرات بهداشت محیط بیان کند.</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• حضور در بخش</li> <li>• مطالعه برنامه تعیین شده</li> <li>• درباره فعالیت های واحد بهداشت حرفه ای دانش کافی داشته باشد.</li> <li>• به بازدید کارخانه ها و واحدهای صنعتی با همکاری پرسنل بپردازد.</li> <li>• کارگران در معرض را شناسایی و اقدامات مناسب را شرح دهد.</li> <li>• در صورت نیاز آموزشهای لازم را ارائه دهد.</li> </ul>	۹
<ul style="list-style-type: none"> <li>• حضور در مدرسه</li> <li>• مطالعه برنامه تعیین شده</li> <li>• بهداشت محیط مدرسه را بررسی نماید</li> <li>• -بهداشت دهان و دندان دانش آموزان را با توجه به نیازهای بهداشتی ارائه دهد.</li> <li>• -با همکاران مرکز جهت وارنیش دندان دانش آموزان همکاری نماید.</li> <li>• ارتباط متناسب با سن دانش آموزان برقرار نماید</li> </ul>	۱۰
<ul style="list-style-type: none"> <li>• حضور در مدرسه</li> <li>• مطالعه برنامه تعیین شده</li> <li>• -آموزش تغذیه سالم به دانش آموزان را با توجه به نیازهای بهداشتی ارائه دهد.</li> <li>• -ارتباط متناسب با سن دانش آموزان برقرار نماید.</li> </ul>	۱۱
<ul style="list-style-type: none"> <li>• حضور در مدرسه</li> <li>• مطالعه برنامه تعیین شده</li> <li>• -برگزاری کلاس آموزشی با توجه به نیازهای بهداشتی ارائه دهد.</li> <li>• -ارتباط متناسب با سن دانش آموزان برقرار نماید.</li> </ul>	۱۳
<ul style="list-style-type: none"> <li>• بازدید از مرکز بیماریهای رفتاری</li> </ul>	۱۴

### راهنمای یادگیری:

استراتژی آموزشی در این بخش دانشجو محوری است که طی آن از کارآموز انتظار می رود به صورت فعال در فرایند آموزش مشارکت داشته باشد.



علاوه بر این از استراتژی مبتنی بر حل مسئله استفاده می شود که طی آن مددجو به کارآموز معرفی و ایشان باید برای یافتن راهکار تشخیصی به جستجو بپردازد و در گروههای کوچک، چگونگی حل مسئله را فرا بگیرد.

### فرصت های یادگیری:

- در این بخش از طروق زیر فرصت یادگیری انواع اقدامات مرتبط به سلامت جامعه را خواهید داشت:
- شرکت در کنفرانس های بخشی
- ارائه سناریو از کیسهای چالش برانگیز
- مشاهده در عرصه
- حضور در مدرسه
- حضور در واحد مبارزه با بیماریها

### تکالیف آموزشی:

- برگزاری یک کلاس آموزشی در طول دوره براساس مشکل یابی
- ارائه پوستر و پمفلت آموزشی بر اساس ارزیابی سیستم
- ارزیابی سیستم بهداشتی و تعیین مشکلات
- معاینه دانش آموزان و بررسی مدرسه و تعیین مشکلات

### ارزیابی:

دانشجوی گرامی شما در عرصه های مختلف مربوط به ارائه مراقبت سلامتی به مددجویان و دانش آموزان در واحدهای مختلف ماکز بهداشتی حضور خواهید داشت. ارزشیابی شما در پایان این دوره با امتحان آسکی و عملکرد شما در عرصه های فوق با رعایت قوانین و مقررات آموزشی و اخلاق حرفه ای و همچنین Log book شما خواهد بود.

### تماس با پرسنل:

در صورت نیاز به راهنمایی بیشتر در مورد این کارآموزی می توانید با مسئول درس مربوطه خانم خاوری در ساعات اداری شماره ۰۹۱۳۱۵۶۲۲۶۸ تماس بگیرید.





## نظرات شخصی مولف:

دانشجوی عزیز، فعالیت و یادگیری شما در این بخش، فراتر از دوره ای است که باید بگذرانید، می تواند به عنوان تجربه ای مفید در زندگی روزمره، برای خود و سایر افراد خانواده تان باشد. پس به دید یادگیری و تجربه مرحله ای از زندگی واقعی خود به این بخش نظر داشته باشید تا بر شیرینی آن بیافزاید.

## معرفی منابع مطالعه بیشتر:

- آخرین نسخه دستورالعمل مصوب وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی ( دستورالعمل
- واکسیناسیون کشوری ، عوارض واکسیناسیون و ایمنی
- سیده وحیده حسینی ( آخرین ویرایش ) پرستاری سلامت جامعه ( لانکستر ) مطابق با سر فصل
- درس و منابع کارشناسی ارشد تهران نشر جامعه نگر .
- ایلدر آبادی اسحاق (آخرین ویرایش) در سنامه پرستاری بهداشت جامعه. ۳، ۲، ۵، تهران ، نشر جامعه
- نگر
- منابع کمکی : برای یافتن مقاله و سایر اطلاعات مفید و پایگاه اطلاعات